

- ♦ Не кутать ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
- ♦ Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как в ДОУ.
- ♦ Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за капризы.
- ♦ При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу.
- ♦ При выражении невротических реакций оставить малыша на несколько дней дома и выполнить все предписания врача.

КАК НЕ НАДО вести себя родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать ДОУ

- ♦ В присутствии ребенка плохо говорит о ДОУ.
- ♦ «Наказывать» ребенка ДОУ и поздно забирать домой.
- ♦ Мешать его контактам с детьми в группе.
- ♦ Не уменьшать, а увеличивать нагрузку на нервную систему. Водить ребенка в многолюдные и шумные места.
- ♦ Все время кутать, одевать не по сезону.
- ♦ Конфликтовать с ним дома.
- ♦ Наказывать за капризы.
- ♦ В выходные дни резко изменять режим дня ребенка.
- ♦ Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с ДОУ.
- ♦ Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.
- ♦ Не выполнять все предписания врача.

Первые признаки того, что ребенок адаптировался:

- хороший аппетит,
- спокойный сон,
- охотное общение с другими детьми,
- адекватная реакция на любое предложение воспитателя,
- нормальное эмоциональное состояние.

Желаем Вам и Вашим малышам прекрасного настроения

и хорошего здоровья!!!

Консультация педагога-психолога Смирновой Р.А.

А.Баркан «Рекомендации педагога-психолога».