

Рекомендации педагога-психолога

по адаптации ребенка к ДОУ.

Уважаемые родители, Вам хочется, чтобы ваш ребенок адаптировался к саду быстрее и легче чем он должен адаптироваться по прогнозу. Для этого необходимо знать, как подготовить ребенка к поступлению в сад, как надо вести родителям с ребенком, когда он впервые начал посещать ДОУ. Как надо вести себя родителям в этот сложный период.

КАК НАДО родителям готовить ребёнка к поступлению в ДОУ:

- ◆ Тренировать, буквально с самого рождения систему адаптационных механизмов у ребенка и приучать его заблаговременно к таким условиям и ситуациям, в которых ему надо менять формы поведения.
- ◆ Не обсуждать при малыше волнующие вас проблемы, связанные с ДОУ.
- ◆ Заранее узнать у участкового врача, какой тип адаптации возможен у ребенка по прогностическим критериям и своевременно принять меры при неудовлетворительном прогнозе.
- ◆ Как можно раньше провести оздоровительные или корригирующие мероприятия, которые назначил врач.
- ◆ Отправить ребенка в ДОУ лишь при условии, что он здоров.
- ◆ Не отправлять ребенка в детский сад в разгаре кризиса трех лет.
- ◆ Заранее узнать все новые моменты в режиме дня ДОУ и ввести их в режим дня ребенка дома.
- ◆ Повысит роль закаливающих мероприятий.
- ◆ Оформит в детский сад по мету жительства.
- ◆ Как можно раньше познакомит малыша с детьми в ДОУ и воспитателями в группах, куда он в скором времени пойдет.
- ◆ Стараться отдать его в группу сада, где у ребенка есть знакомые ровесники, с которыми он раньше играл дома или во дворе.
- ◆ Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в ДОУ.
- ◆ Раскрыть ребенку «секреты» возможных навыков общения с детьми или взрослыми людьми
- ◆ Учить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания.
- ◆ Не угрожать ребенку ДОУ как наказанием за детские грехи, а также за его непослушание.
- ◆ Чтобы ваш ребенок был, как надо подготовлен к ДОУ, прослушать цикл лекции в детской поликлинике по адаптации детей к ДОУ.
- ◆ Готовить вашего ребенка к временной разлуке с Вами и дать понять ему, что это неизбежно только потому, что он уже большой.
- ◆ Не нервничать и не показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в ДОУ.
- ◆ Планировать свой отпуск, чтобы в первый месяц посещения ребенка нового организованного коллектива у Вас была бы возможность оставлять его там, на целый день.
- ◆ Все время объяснять ребенку, что он для Вас, как и прежде дорог и любим.
- ◆ Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он вырос до сада и стал таким большим.

КАК НАДО родителям вести себя с ребенком, когда он впервые начал посещать ДОУ.

- ◆ Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой.
- ◆ Создать спокойный бесконфликтный климат для него в семье.
- ◆ Щадить его ослабленную нервную систему. Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему.
- ◆ На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
- ◆ Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.